

## ELTERN- STIMMEN



“ Das Selbstbewusstsein in mein Handeln wurde gestärkt.

“ Ich glaube, mein Kind vertraut mir mehr.

“ Es war gut, in schwierigen Zeiten mit der Situation gut umgehen zu können - sich selber zu helfen und Gedankenteufelskreise zu verlassen.

“ Ich kann jetzt besser mit Stress umgehen und verstehe mich besser mit meiner Familie.

Ich bin mit der Kita jetzt besser im Austausch über mein Kind und seine Erkrankung.

“ Wir reden endlich miteinander

“ Ich konnte mich endlich öffnen und das hat mich sehr beruhigt.

## TEAM KOMPASS



**Heidi Mensing**  
Dipl.-Psychologin

Tel.: 02541 89-16203  
heidi.mensing@bunter-kreis-coesfeld.de



**Annerieke Diepholz**  
Dipl.-Psychologin

Tel.: 0251 39728357  
Mobil: 0151 12378542  
a.diepholz@bunter-kreis-muensterland.de



**Vanessa Stolbrink**  
Psychologin M.Sc.

Mobil: 02541 89-1500  
v.stolbrink@bunter-kreis-muensterland.de



**Sabine Kreuzberg**  
Dipl.-Psychologin

Mobil: 0170 5597454  
s.kreuzberg@bunter-kreis-muensterland.de



**Pia Kessmann**  
Dipl.-Psychologin

Mobil: 0170 4325019  
p.kessmann@bunter-kreis-muensterland.de

## KONTAKT

### Bunter Kreis Münsterland e. V.

Poststraße 5  
48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-1500  
www.bunter-kreis-muensterland.de  
info@bunter-kreis-coesfeld.de



... WENN PLÖTZLICH ALLES ANDERS WIRD

# KOMPASS

Psychologische Beratung

Halten | Orientieren | Leben



Psychologische Beratung für Eltern von früh geborenen, chronisch und schwer kranken Kindern und Kindern mit Behinderung

# LIEBE ELTERN,

KOMPASS ist die psychologische Fachberatung für Familien von zu früh geborenen, chronisch und schwer kranken Kindern und Kindern mit Behinderung im Bunten Kreis Münsterland e. V.

Im Jahr nutzen ca. 160 Familien das Beratungsangebot. So können wir Ihnen Ideen aus unserem Erfahrungsschatz anbieten. Manchmal reichen schon wenige Termine, um Fragen zu klären.



KOMPASS ist ein Angebot für Familien mit betroffenen Kindern bis 16 Jahren in den Kreisen Borken und Coesfeld sowie den Städten Coesfeld, Dülmen, Ahaus, Gronau und Borken.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei. Wir beraten Sie gerne bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten.

Eine Beratung dauert ca. 90 Minuten. Wir richten uns nach Ihrem Bedarf: zwischen 1-15 Gespräche können Sie nutzen.

## Familien beschäftigen sich mit unterschiedlichen Themen

- Die Geschichte der frühen Geburt
- Das Thema "Essen und Trinken" lässt uns nicht los
- Wie kann ich mit der Angst um mein Kind leben?
- Wie können wir die Anforderungen bewältigen?
- Wie gelingt Erziehung trotz Handicaps?
- Hält unsere Partnerschaft diese Krisen aus?
- Kaum einer kann meine Situation verstehen, wie kann ich mich weniger einsam fühlen?
- Wie kann es gelingen, dass unser Kind bei seinen Therapien selbstständig mitarbeitet?

Erkrankungen oder Behinderungen wirbeln Familien durcheinander. Alles wird plötzlich anders. Man braucht dann Orientierung und Unterstützung. Immer wieder neu.

## Unser Angebot hilft Ihnen dabei

- erste Hilfe für die Seele zu finden
- chronischen Stress zu verändern
- die Erkrankung zu verarbeiten und zu verstehen, Erziehungsfragen zu klären
- als Paar, als Familie, als Geschwisterkind einen passenden Weg zu finden
- anstehende Therapieschritte bzw. Operationen gut vorzubereiten
- in Krise und Trauer nicht alleine zu sein

## Möglich sind:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Geschwisterberatung
- Unterstützung in Gesprächen mit Kita, Schule und Gesundheitssystem



KOMPASS wird gefördert durch die Fachbereiche "Jugend und Familie" der Kreise Borken und Coesfeld sowie der Städte Coesfeld, Dülmen, Ahaus, Borken und Gronau und durch die Königskinder, ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche gGmbH.

## Spendenkonten

Sparkasse Westmünsterland  
DE62 4015 4530 0059 6940 00

VR-Bank Westmünsterland eG  
DE37 4286 1387 5101 0209 00

Sparkasse Münsterland Ost  
DE12 4005 0150 0034 1235 70

Stadtparkasse Rheine  
DE32 4035 0005 0000 0384 63

